

Informator

zawierający bazę teleadresową podmiotów oraz

- organizacji pozarządowych realizujących oddziaływanie
wobec osób stosujących przemoc domową
na terenie Powiatu Tarnogórskiego**

2. PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY

Realizowany jest w oparciu o Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy.

Standard prowadzenia programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową obejmuje:

- 1) wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
- 2) zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;
- 3) nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;
- 4) nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością;
- 5) poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;
- 6) nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
- 7) rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;
- 8) pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;
- 9) diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;
- 10) wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.

Zajęcia prowadzone są w formie spotkań indywidualnych i grupowych.

Zgłoszenia do udziału w Programie przyjmowane są w trybie ciągłym w siedzibie PCPR przy ul. Sienkiewicza 16, 42-600 Tarnowskie Góry osobiście lub pośrednictwem poczty.

Dodatkowych informacji udziela Dział Profilaktyki i Wsparcia Środowiskowego tel. (32) 381 84 74 lub (32) 381 81 08 mail: projekty@pcpr.tarnogorski.pl